ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

6	11	2025	al	30	11	2025

2.2.1 Nombre del encuentro: CONSTRUYENDO SOCIEDAD

2.2.2 Nombre del encuentro: CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL

2.2.3 Nombre del encuentro: RADIO SOL

2.2.4 Nombre del encuentro: FORO ABIERTO

2.2.5. Nombre del encuentro: VOZ Y ACCION

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LUISA FERNANDA LEON-OSCAR GUILLEN - RINA MILENA CASTILLO PARDO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Fomentar la participación de las personas mayores en actividades de socialización, organización y representación tanto en entornos institucionales como comunitarios, garantizando el restablecimiento su
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1 Fortalecer el reconocimiento intercultural y promover el respeto hacia la diversidad étnica, a través del análisis y comprensión de los rituales y prácticas matrimoniales de la población Rrom, valorando su importancia en la preservación de la identidad y la cohesión familiar.
3.2.2. Fortalecer en las personas mayores el conocimiento de sus derechos y la comprensión de los mecanismos institucionales para la reivindicación de los mismos, promoviendo la participación ciudadana y la construcción de justicia social.
3.2.3. Fortalecer la interacción intergeneracional mediante actividades radiales y musicales que promuevan la memoria, la expresión emocional y la participación activa de las personas mayores.
3.2.4. Favorecer en las personas mayores la reflexión sobre su proceso de envejecimiento mediante una actividad creativa de origami que estimule la expresión emocional, la motricidad fina y la construcción de significados positivos.
3.2.5. Garantizar la representacion de la Comunidad de cuidado en espacios de participacion local como es el consejo local de sabios y sabias y/o Colev.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1. CONSTRUYENDO SOCIEDAD** **POLÍTICA PÚBLICA DISTRITAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ** **7 de noviembre de 2025:** se da la bienvenida a las personas mayores en un ambiente tranquilo y respetuoso, se introduce el tema del buen trato como un derecho fundamental y un pilar de la Política Pública Distrital de Envejecimiento y Vejez, se presenta brevemente la Cartilla de Buen Trato hacia la Persona Mayor del Ministerio, explicando que este material ofrece orientaciones claras para prevenir la violencia, promover el respeto y fortalecer relaciones basadas en la dignidad. **27 de noviembre de 2025:**En el marco de la Política Pública para la Atención y el Reconocimiento de la Población Rrom o Gitana, la presente actividad tuvo como propósito fortalecer el reconocimiento intercultural y la comprensión de las prácticas tradicionales de esta comunidad, con un enfoque específico en los rituales y ceremonias matrimoniales. El objetivo general fue promover el respeto hacia la diversidad étnica y sensibilizar a las personas participantes sobre la importancia de los rituales matrimoniales como elementos centrales de la identidad Rrom. Entre los objetivos específicos se destacaron: 1) Analizar los principales rituales y prácticas simbólicas asociados a las bodas Rrom; 2) Comparar estas tradiciones con las costumbres matrimoniales propias del contexto nacional; 3) Reflexionar sobre el significado de los rituales en la preservación de la cohesión familiar y la transmisión cultural; y 4) Fomentar un espacio de diálogo crítico, respetuoso y participativo. El inicio de la actividad consistió en una introducción a la cultura Rrom, contextualizando su historia, organización social, estructura familiar y valores comunitarios. Se explicaron los objetivos de la jornada y se presentó la relevancia de los rituales matrimoniales dentro de esta población, enfatizando su función de reforzar la cohesión familiar, preservar tradiciones y resaltar valores como la pureza, la honra y la continuidad del linaje. **30 de Noviembre de 2025:** Teniendo en cuenta el interes de realizar un reconomiento a las victimas del conflicto armado en Colombia y en el mundo se consideró de interes general realizar un proceso de reflexion en torno al dia Internacional de Solidaridad con El Pueblo Palestino, quienes han sido victimas de situaciones similares a la poblacion victima del conflicto armado en Colombia, el desarraigo, la desterritorializacion y el desconocimiento de los derechos humanos. Se organizaron las personas mayores en la sala de TV, espacio en el que se realizó la reflexion. **3.3.2 CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL:** **9 de noviembre de 2025**:Se desarrolló un taller con las personas mayores centrado en el concepto de construcción de justicia social, en el marco de la promoción de los derechos y la participación ciudadana. La actividad tuvo lugar en la sala de televisión, con el objetivo de sensibilizar a los participantes sobre la importancia de conocer la ruta de atención y las acciones que realizan las entidades públicas, como la Personería y la Defensoría del Pueblo, para la reivindicación de los derechos de la población. El inicio del taller incluyó una dinámica rompehielo denominada “Mapa de intereses”, en la que cada participante expresaba una necesidad, inquietud o interés personal relacionado con sus derechos. Esta actividad permitió abrir un espacio de confianza y participación, facilitando la interacción y el reconocimiento de los temas que serían abordados durante el taller. Además, se presentó el objetivo de la jornada y se contextualizó la importancia de la justicia social y el conocimiento de los mecanismos institucionales para la defensa de los derechos.

3.3.3.RADIO SOL

6 de noviembre de 2025: Se desarrolló un taller desde el área de Trabajo Social denominado “Radio Sol”, llevado a cabo en coayuda con los estudiantes del Colegio Westlejiano, quienes realizaron una donación y participaron activamente en la orientación de procesos radiales. El propósito central del taller fue crear un espacio intergeneracional donde la música, los recuerdos y la comunicación se convirtieran en herramientas para fortalecer vínculos, promover la participación de las personas mayores y rescatar memorias significativas a través de temáticas musicales de las décadas de los años 60, 70 y 80.

La jornada inició con una presentación introductoria sobre el proyecto “Radio Sol”, explicando su objetivo de promover la interacción entre generaciones mediante prácticas radiales. Se realizó una breve dinámica rompehielo titulada “Canción que me acompaña”, en la que cada persona mayor mencionó una canción o artista que marcó una etapa de su vida. Los estudiantes escucharon atentamente, tomando nota para integrarlo a la actividad central. Además, se contextualizó el papel de la música en la memoria autobiográfica, resaltando su capacidad para evocar emociones, recuerdos y experiencias significativas.

3.3.4 FORO ABIERTO:

25 de noviembre de 2025: Se desarrolló una actividad en el salón de Terapia Ocupacional con un grupo de diez personas mayores, en la cual se trabajó una propuesta creativa basada en el origami, con el propósito de reflexionar sobre el proceso de envejecimiento desde una perspectiva significativa y expresiva. La actividad buscó integrar la motricidad fina, la memoria, la creatividad y la expresión personal, aprovechando los pliegues del papel como metáfora de las etapas y aprendizajes que conforman la vida.

La jornada inició con una breve presentación del objetivo del taller y una explicación sobre el sentido simbólico del origami como herramienta terapéutica. Se realizó una pequeña dinámica rompehielo titulada “Una palabra para comenzar”, donde cada participante mencionó una palabra o emoción que asociara con el envejecimiento. Este momento permitió abrir un espacio de confianza, activar la participación y sensibilizar a los asistentes sobre la importancia de resignificar la vejez desde una perspectiva positiva y constructiva. Asimismo, se plantearon preguntas orientadoras como: ¿Qué aprendizajes me ha traído la vida?, ¿Cómo describo mi proceso de envejecimiento?, ¿Qué valores han guiado mi camino?

3.3.5. VOZ Y ACCION:

12 de Noviembre de 2025: Se recibe la invitacion por parte del referente local de vejez de la subdireccion para participar en encuentro extraordinario del Consejo local de sabios y sabias, en el que se requiere de la participacion de la persona mayor William Diaz, con el acompañamiento de la profesional en Psicologia, para ello se realizó desplazamiento al CDC de servita, lugar del encuentro.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

3.3.1. **CONSTRUYENDO SOCIEDAD:**

POLÍTICA PÚBLICA DISTRITAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

7 de noviembre de 2025: se inicia con una lectura comentada de los apartados principales de la cartilla, resaltando los diferentes tipos de violencia que pueden enfrentar las personas mayores: física, psicológica, económica, institucional y negligencia, se brindan ejemplos cotidianos que permitan reconocer estas situaciones dentro de la comunidad de cuidado y se discuten posibles acciones de prevención, rutas de protección y modos de ejercer el buen trato en la vida diaria, se promueve la reflexión sobre la importancia del autocuidado, la comunicación respetuosa, la escucha activa y la corresponsabilidad entre residentes, familias y talento humano.

El día 13 de Noviembre 2025: Se trasladan a las prsonas mayores hacia un espacio cerrado, el cual cuenta con iluminación artificial y ventilación natural, allí con apoyo del Video Beam y computador portatil, se proyectan videos relacionados con los apoyos que actualmente brindan a las personas que se encuentran en codición de calle.

27 de noviembre de 2025: Durante la actividad central, se proyectó un documental que abordó cinco rituales universales y, de manera específica, los más representativos de la tradición Rrom. Entre estos se incluyeron: la pedida de mano, acto formal de acuerdo entre familias; la prueba del pañuelo, símbolo de pureza y respeto hacia la tradición; el Yeli o canto de la alegría, manifestación musical que celebra la unión; el intercambio de anillos y ceremonia religiosa, actos de legitimación matrimonial; y la fiesta y entrega de dinero, práctica destinada a apoyar a la nueva pareja y reafirmar la solidaridad comunitaria. Posteriormente, se desarrolló un espacio de diálogo grupal en formato de debate, donde los participantes expresaron inquietudes, percepciones y reflexiones críticas sobre los significados de estos rituales. Se realizó además un ejercicio comparativo entre las costumbres matrimoniales nacionales y las de la población gitana, identificando similitudes, diferencias y particularidades culturales, y resolviendo dudas sobre la transmisión cultural y el rol de los rituales en la preservación de la identidad comunitaria.

Noviembre30 de 2025: Como parte central de la jornada se realiza un recorrido contextual sobre la condicion de guerra que vive el pueblo Palestino, las situaciones de vivencias constantes en que seon victimas la pobalcion civil incluyendo niños, niñas y personas mayores. Durante esta actividad las personas mayores preguntaron sobre dicha situaciones refiriendo que en las noticias es una constante tener informacion sobre este estado, indagando sobre las situaciones politicas y territoriales que han llevado a la guerra. Posterior a la situacion de contexto, se hace una comparacion sobre la condicion historica del territorio Colombiano, en el que se reconoce que las victimas del conflicto siempre han estado presentes teniendo en cuenta el transcurrir de la historia, de igual manera se reflexiona sobre las formas de expresion de la violencia en los territorios como es el desplazamiento, el desarraigo, el exilio, entre otros.

3.3.2 CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL:

9 de noviembre de 2025: En la actividad central, se realizó una explicación detallada del objeto de intervención de entidades como la Personería y la Defensoría del Pueblo, destacando sus funciones y la forma en que pueden acompañar a la ciudadanía en la protección y promoción de sus derechos. Se plantearon preguntas orientadoras para reflexionar sobre situaciones reales en las que los participantes podrían requerir orientación, así como la forma adecuada de enrutar sus necesidades e intereses de manera respetuosa y responsable. Además, se promovió la discusión grupal para analizar experiencias previas de atención ciudadana y debatir sobre cómo fortalecer la participación y el acceso a los servicios públicos.

3.3.3. RADIO SOL

6 de noviembre de 2025: En este momento del taller, los estudiantes, previamente orientados, interpretaron canciones representativas de los años 60, 70 y 80, dedicándolas especialmente a las personas mayores. Se recreó un ambiente radial, donde los estudiantes actuaban como locutores, presentadores y músicos, anunciando cada tema y explicando brevemente su contexto histórico o cultural. Las personas mayores participaron activamente cantando, haciendo dedicatorias y compartiendo anécdotas relacionadas con la música de su época.

3.3.4 FORO ABIERTO:

25 de noviembre de 2025: En el desarrollo central, el profesional orientó paso a paso la elaboración de figuras de origami sencillas y adaptadas a las habilidades de las personas mayores (como flores, estrellas o aves). En cada pliegue del papel, se solicitó que los participantes escribieran palabras alusivas a su proceso de envejecimiento, tales como sabiduría, experiencia, paciencia, fuerza, familia, resiliencia u otras que surgieran de sus reflexiones personales.

	3.3.5. VOZ Y ACCION: **12 de Noviembre de 2025**: La sesion extraordinaria, tiene el objetivo principal de recopilar la informacion relacionada con la construccion de la politica publica para el envejecimiento y la vejez de la Ciudad de Bogota, el objetivo principal es recoger los aportes cualitativos de las personas mayores de los consejos de sabios y sabias sobre su percepcion soibre el envejecimiento, la vejez y la politica publica, como estrategia para identificar avances, problematicas, desafios y propuestas futuras. Para ello se realizaon preguntas orientadoras partir de 4 ejes especificos: Percepciones sobre el envejecimiento y la vejez Percepcion de la Politica publica vigente Identificacion de problemas, desafios y tendencias actuales Vision de futuro Posterior al analisis de cada uno de los ejes se realizaba una relatoria que recopilaba el sentir y el pensar de los actores involucrados en la reunion.
3.3.3. MOMENTO FINAL	3.3.1. **CONSTRUYENDO SOCIEDAD:** **POLÍTICA PÚBLICA DISTRITAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ** **7 de noviembre de 2025:** para cerrar, se socializan las conclusiones obtenidas en cada mesa de trabajo, se elabora colectivamente una lista de compromisos para fortalecer una cultura de respeto y eliminación de violencias dentro del entorno comunitario, se entrega una síntesis de la cartilla y recalca que el buen trato no es solo una recomendación, sino un derecho respaldado por la Política Pública Distrital y un pilar indispensable para una vejez digna, se despide agradeciendo la participación y resaltando la importancia de seguir promoviendo entornos seguros, protectores y humanos para todas las personas mayores. **El día 13 de Noviembre 2025:** Durante la actividad realizada, las personas mayores muestran gusto por la misma, ya que es de interés conocer sobre los proyectos que la Alcaldía y SDIS, prestan actualmente para las personas en condición de calle, pues en su momento, algunos de ellos no contarn con dichos apoyos y algunos de sus conocidos tampoco. Lo anterior da a entender, que el taller es de impacto para ellos. **27 de noviembre de 2025:**En el cierre, se realizó una síntesis de los principales aprendizajes y se destacó la importancia del respeto hacia la diversidad cultural. Se invitó a los participantes a expresar una reflexión final sobre cómo los conocimientos adquiridos podían contribuir a una convivencia más inclusiva y al reconocimiento intercultural dentro de la comunidad. **30 de Noviembre de 2025:** La actividad finaliza con la invitacion a las personas mayores para que expresarán su sentir con relacion a las condiciones que vive la poblacion victima del conflicto armado, realiza un reconocimiento a cada una de las personas que se identifican como victimas.
	3.3.2 CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL: **9 de noviembre de 2025:** En el cierre, se realizó una síntesis de los principales aprendizajes y se reforzó la importancia de la participación activa en la defensa de los derechos, así como el uso responsable y respetuoso de los canales institucionales. Los participantes compartieron reflexiones finales sobre cómo aplicar lo aprendido en su vida cotidiana, fomentando la autonomía y el empoderamiento en la toma de decisiones relacionadas con sus derechos.
	3.3.3.RADIO SOL **6 de noviembre de 2025:**Para finalizar, se realizó una reflexión grupal en la que tanto estudiantes como personas mayores expresaron sus emociones, aprendizajes y percepciones sobre la actividad. Se resaltó cómo la música y la radio pueden ser herramientas terapéuticas, recreativas y de integración comunitaria. La jornada concluyó con un agradecimiento institucional a los estudiantes por su participación y donación, destacando el valor de estas colaboraciones para fortalecer la convivencia y el bienestar de las personas mayores.
	3.3.4 FORO ABIERTO: **25 de noviembre de 2025:**En el cierre de la actividad, se invitó al grupo a observar sus figuras terminadas y compartir una reflexión final sobre el significado de las palabras que habían escrito y la forma en que estas representan su proceso personal de envejecimiento. El profesional destacó la importancia de reconocer la vejez como una etapa llena de valor, aprendizajes y posibilidades. Finalmente, se realizó una breve retroalimentación colectiva sobre la experiencia, el nivel de dificultad, los sentimientos generados y los aspectos más significativos del taller.
	3.3.5. VOZ Y ACCION: **12 de Noviembre de 2025**: La actividad se cierra con la relatoria final que recoge el sentir de las personas mayores del consejo local de sabios y sabias quienes participaron en el proceso de construccion de politica.

3.4.RECURSOS	
3.4.1.CONSTRUYENDO SOCIEDAD	Personas mayores, cartilla del buen trato, espacio del salón de proyecciones, sillas, mesas, preguntas orientadoras entre otras.
3.4.2. CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL	Los materiales fueron sillas,mesas, espacio de la sala de TV,personas mayores, video corto, preguntas orientadoras.
3.4.3. RADIO SOL	Los materiales fueron espacio del salon de TV, medios audiovisuales, sillas, karaoque, musica.
3.4.4. FORO ABIERTO:	Los materiales utilizados fuero hojas de papel, palabrao preguntas orientadoras, espacio, sillas y mesas.
3.4.5. VOZ Y ACCION	Transporte, profesional Psicosocial como sistema de apoyo.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

4.1.**CONSTRUYENDO SOCIEDAD**
POLÍTICA PÚBLICA DISTRITAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ
La actividad permitió que las personas mayores reconocieran, desde su propia experiencia, la importancia del buen trato como un derecho fundamental y una responsabilidad compartida dentro de la comunidad de cuidado, a través del análisis de la cartilla del Ministerio y de los casos trabajados en grupo, se lograron identificar diferentes formas de violencia y las rutas adecuadas para su prevención, generando mayor conciencia y empoderamiento, el espacio favoreció el diálogo respetuoso, la reflexión colectiva y la construcción de compromisos reales para fortalecer relaciones basadas en la dignidad, el respeto y la protección mutua. Como resultado, el grupo manifestó sentirse más informado, acompañado y capaz de promover entornos más seguros y humanos en su vida cotidiana.

POLÍTICA PÚBLICA FENÓMENO HABITABILIDAD EN CALLE: Durante la actividad realizada, las personas mayores se muestran a gusto, pues las temáticas allí abordadas, son una secuencia de casos reales de las personas que en la actualidad , se encuentran en condición de calle. A su vez, se logra dar a concer los proyectos que la Alcaldía ofrece para las personas, brindando ayudas en los procesos de rehabilitación, en éste caso, ayudas con IDIPRON, quienes realizan las encuestas y persuaden a los habitantes de calle, para que asistan a éstos lugares. Participan 20 personas mayores.
En constancia firman:
Personas mayores participantes

POLITICA PUBLICA COMUNIDAD ROM: Los participantes demostraron comprensión de los rituales matrimoniales, respeto por las diferencias culturales y capacidad para identificar la relevancia de estos actos en la preservación de la identidad y la cohesión familiar. En general, la actividad cumplió los objetivos planteados, promoviendo sensibilización intercultural, respeto por la diversidad y fortalecimiento de la conciencia sobre la importancia de las tradiciones Rrom.

POLITICA PUBLICA DE VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO: Las personas mayores realizaron un reconocimiento a la situacion de conflicto que vive el pueblo Palestino e identificaron situaciones vivenciales similares a las que vive la poblacion Victima del conflicto armado en Colombia, relacionadas con el desplazamiento, el desarraigo, las desterritorializacion, adems de sentimientos como el miedo y la angustia de vivir en un territorio en conflicto. Se hace enfasis en la importancia de seguir reconociendo a las victimas y en la necesidades de mantener politicas que reivindiquen sus derechos, la actividad se realizo en la sala de TV, lograndose la participacion de aproximadamente 45 personas mayores.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

FLOR ALBA GÓNGORA SARMIENTO CC 41386699 NO FIRMA

4.2. CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL:
9 de noviembre de 2025: Los participantes demostraron capacidad para identificar las entidades responsables de la defensa de derechos, reflexionar sobre situaciones reales y expresar sus inquietudes de manera respetuosa. Asimismo, se verificó la comprensión de la ruta de atención y la importancia de canalizar sus necesidades de forma adecuada. En general, la actividad cumplió los objetivos planteados, fortaleciendo la conciencia sobre justicia social y la participación ciudadana.

En constancia firman:
Personas mayores participantes
JULIO CESAR PRECIADO SANDOVAL C.C. 19202300 NO FIRMA

4.3.RADIO SOL
6 de noviembre de 2025: Las personas mayores manifestaron sentirse escuchadas y valoradas, mientras que los estudiantes expresaron haber aprendido sobre la importancia de la memoria, el respeto y la empatía hacia la población mayor. En términos generales, la actividad cumplió ampliamente sus objetivos, fortaleciendo los vínculos intergeneracionales y promoviendo un ambiente de convivencia armónica y significativa.

En constancia firman:
Persona mayor participante:

JAIRO RINCON MENDEZ C.C. 17177809 NO FIRMA

4.4.FORO ABIERTO:
25 de noviembre de 2025: La evaluación evidenció una participación activa y comprometida por parte de las personas mayores. Los asistentes siguieron adecuadamente las instrucciones del ejercicio de origami y expresaron con claridad las palabras y reflexiones asociadas a su proceso de envejecimiento. Se observó un ambiente de colaboración, interés y apertura para compartir experiencias. En general, la actividad cumplió sus objetivos, fortaleciendo la expresión emocional y las habilidades manuales del grupo.

En constancia firman:
Persona mayor participante:

MARIA TRANSITO JIMENEZ RAMIREZ C.C. 23963932 NO FIRMA

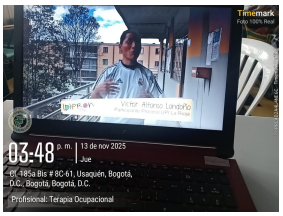
4.5. VOZ Y ACCION
12 de Noviembre de 2025: La actividad tuvo como fin recoger aportes en la evaluacion y avances en la construccion de la nueva politica de vejez para el distrito capital, a la sesion de consejo asistió la personas mayor Willian Diaz como representante, acompañado de la Profesional en Psicologia quien adicionalmente cumplio con la labor de relatora.

En constancia firman:
Persona mayor participante:

WILLIAM DIAZ C.C. 19091875 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: 6/11/2025-30/11/2025
Nombre del profesional que evalúa: Raquel Pinto Sanchez

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO

CONSTRUYENDO SOCIEDAD	7/11/2025	 
	13/11/2025	 
CONSTRUYENDO SOCIEDAD	27/11/2025	
	11/30/2025	 

CONSTRUYENDO JUSTICIA SOCIAL	11/9/2025	
RADIO SOL	11/6/2025	
FORO ABIERTO	11/25/2025	

VOZ Y ACCION	11/12/2025	